



TERMINE

Die Gruppe findet in der Regel **einmal jährlich in Radolfzell** statt.

Die aktuellen Termine finden Sie über den QR-Code auf unserer Homepage.



ANMELDUNG

Wir bitten um eine Anmeldung über unsere Service- und Infostelle unter **+49 7531 800-3211**.

**Psychologische Beratungsstelle
für Kinder, Jugendliche und Eltern**
Landkreis Konstanz
Otto-Blesch-Straße 49
78315 Radolfzell

GRUPPENLEITUNG

Die Tigergruppe wird von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Psychologischen Beratungsstelle durchgeführt.

Die jeweilige Gruppenleitung finden Sie auch über den QR-Code auf unserer Homepage.

TIGERGRUPPE

STARK SEIN - SICHER WERDEN



GRUPPENTRAINING

FÜR KINDER VON 7 BIS 11 JAHREN

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE
FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ELTERN

WARUM IN DIE TIGERGRUPPE?

Soziale Unsicherheit und unangemessene Verhaltensstrategien im Kindesalter können die betroffenen Kinder in einer Vielzahl von Bereichen einschränken.

Die Gruppe soll dazu beitragen, Kindern mehr Selbstbewusstsein zu vermitteln, Vermeidungstendenzen abzubauen, neue praktische Handlungs- und Bewältigungsstrategien zu erlernen und den Einsatz vorhandener Kompetenzen in sozialen Situationen zu fördern.

INHALTE

- Klarer kommunizieren lernen
- Kontakt zu anderen Kindern aufnehmen
- Seinen Platz in der Gruppe finden
- Mutiger werden
- Umgang mit Gefühlen lernen
- Richtig „Nein“-sagen lernen
- Gewaltfrei eigene Grenzen setzen
- Entspannungstechniken kennenlernen

